



**BEGINN  
MÄRZ  
2023**



**BIRKE KNOPP  
DEN WANDEL BEGLEITEN**

# **JAHRESGRUPPE »SEELENHAUT«**

**ODER DIE RÜCKKEHR ZUM SELBST**

**Kreativtherapeutische Selbsterfahrungsgruppe  
für Frauen im Allgäu**



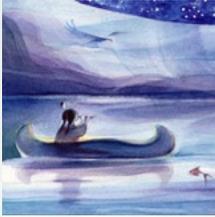
*Du möchtest mehr Lebendigkeit und Verbindung in Dein Leben einladen?*

*Du möchtest tiefer einsteigen in das »Abenteuer Selbst« und eine Weile im nährenden Kreis der Schwestern durch elementare Prozesse gehen?*

*Im Verlauf eines Jahres kannst Du Dich mit der Unterstützung einer festen Gruppe und mithilfe kreativer Medien, Phantasiereisen, ritueller Gestalt- und Maskenarbeit, systemischen Ansätzen und Naturritualen Deinen Themen widmen.*

**Es macht Sinn, den gesamten Seminarzyklus zu durchlaufen, aber die Seminare können auch einzeln gebucht werden.**

## MODUL I



## SEELENHAUT MÄRCHEN UND MASKENBAU 2.–5. März 2023 · Melchiorhof Scheffau

*»Man wird wieder aus Himmel und Sternen Bilder machen und die Spinnweben uralter Märchen auf die Wunden legen.«*

Christian Morgenstern

An diesem Wochenende tauchen wir ein in ein Inuit-Märchen. Es erzählt in wunderschönen Bildern von der Rückkehr zum eigenen Selbst. Von den inneren Bildern, die in uns entstehen, lassen wir uns zum Bau einer Maske inspirieren.

*Seminarpreis bei Einzelbuchung: 350 €*

*Kosten Unterkunft/Anteil Seminarraum: 200 € im DZ/Person*

*Kosten Verpflegung: 105 €/Person (Stand Okt. 2022)*

## MODUL II



## WURZELN UND FLÜGEL AHNENARBEIT 17.–21. MAI 2023 · Melchiorhof Scheffau

Wir erforschen Dein Verhältnis zu Mutter und Vater und damit auch Dein Selbstverständnis als Frau. Mit systemischen und kreativen Elementen darf sichtbar werden, was Dich im Leben prägt, trägt und erdet. Dein ureigenes Potential entfaltet sich aus dem Reichtum Deines Geworden-Seins.

*SeminarPreis bei Einzelbuchung: 450 €*

*Kosten Unterkunft/Anteil Seminarraum: 250 € im DZ/Person*

*Kosten Verpflegung: 140€/Person (Stand Okt. 2022)*

## MODUL III



### **KÖNIGIN IM EIGENEN REICH** **ARCHETYPENARBEIT UND KÖRPERMALEREI** **Sommerwoche · 21.–26. Juli 2023 · Melchiorhof Scheffau**

Deine Selbstermächtigung: Sitzt Du auf Deinem Thron oder hast Du jemand anderem diesen Platz überlassen? Erlebe die Fülle von der, die Du bist und erlaube Dir, Königin deines Lebens zu sein. Was geschieht, wenn Du das Zepter in die Hand nimmst und wirklich in die Verantwortung gehst? Wir arbeiten u.a. mit den 7 weiblichen Archetypen und Körpermalerei.

*Seminarpreis bei Einzelbuchung: 590 € inkl. Material  
Kosten Unterkunft/Anteil Seminarraum: 300 € im DZ/Person  
Kosten Verpflegung: 175 €/Person (Stand Okt. 2022)*

## MODUL IV



### **COMING HOME** **RÜCKVERBINDUNG UND ARBEIT MIT PFERDEN** **5.–8. Okt 2023 · Kulturfarm Ermersacker** *zusammen mit Annette Taubmann-Bereuter*

Im Zusammensein mit den Pferden und im Kreis der Frauen, öffnet sich Dir ein heilsames und nährendes Erfahrungsfeld, in dem Du Deine innere Führungskraft im Einklang mit dir und Deiner Umwelt erforschen kannst – Zeit, zu Dir nach Hause zu kommen.

*Seminarpreis bei Einzelbuchung: 450 €  
Kosten Unterkunft/Anteil Seminarraum: 195 € im DZ/Person  
Kosten Verpflegung: 105 €/Person (Stand Okt. 2022)*

## MODUL V



## STIRB UND WERDE MYTHOS UND RITUAL

**4 Tage im Januar 2024 • Melchiorhof Scheffau**

Die Buddhisten sagen: »Sterbe, bevor Du stirbst«.  
Im Loslassen entdeckst Du, was Dir Wesentlich ist im Leben.  
Im Leer-Werden entsteht Raum für Neues.

*Seminarpreis bei Einzelbuchung: 350 €*

*Kosten Unterkunft/Anteil Seminarraum: 250 € im DZ/Person*

*Kosten Verpflegung: 140 €/Person (Stand Okt. 2022)*

## MODUL VI



## ERNTEN UND SÄEN DEN KREIS SCHLIESSEN

**3 Tage im März 2024 • Melchiorhof Scheffau**

Ein Zyklus schliesst sich. Was nimmst Du mit aus unserer reichen  
gemeinsamen Zeit? Was sind Deine nächsten Schritte? Dank und  
Abschied von der Gruppe.

*Nur für Frauen, die den gesamten Zyklus gebucht haben*

*Seminarbeitrag: 250 €*

*Kosten Unterkunft/Anteil Seminarraum: 250 € im DZ/Person*

*Kosten Verpflegung: 70 €/Person (Stand Okt. 2022)*

## GESAMTSEMINARPREIS

bei Teilnahme an allen Modulen: **2.200 € (statt 2.445 €)**. Zahlbar in 4 Raten.

# JAHRESGRUPPE »SELENHAUT« ODER DIE RÜCKKEHR ZUM SELBST

## LEITUNG

**Birke Knopp** – Pädagogin, Gestalttherapeutin (IGE), Rituelle Maskenarbeit,  
europ. zertifizierter System. Coach



*Durch meine 20-jährige Erfahrung als Therapeutin biete ich Dir einen sicheren Forschungsraum an für Deine Reise zu Dir. Mit ritueller Gestalttherapie, kreativen Medien, Tanz, Ritual, Maskenarbeit und systemischen Ansätzen begleite ich Dich auf abwechslungsreiche Art und Weise in tiefere Schichten Deiner Selbst.*

*Fühle Dich eingeladen, alte Häute abzustreifen und Dich in das Neue hineinzugebären, ohne zu wissen, wer Du dann bist. Lass Dich feiern im Kreis der Frauen und tanze Dein Leben!*

## NÄHERE INFOS UND ANMELDUNG

Birke Knopp · [post@den-wandel-begleiten.de](mailto:post@den-wandel-begleiten.de) · +49 (0)174 399 49 04

**WWW.DEN-WANDEL-BEGLEITEN.DE**