



**27. OKT
– 1. NOV
2024**

DIE HELDINNENREISE ENTFALTE DEIN FRAUSEIN

mit Birke Knopp und Lydia Salome



DU BIST EINE FRAU

auf Deinem Weg und fühlst einen inneren Ruf, eine Unruhe und spürst die Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit?

Dann komm mit uns auf eine Reise in Deine unbekannteren Innenwelten: in das Abenteuer, das Du selbst bist! Eingebunden im Kreis der Schwestern. Entlang weiblich geprägter Märchen und Mythen erforschen wir Deinen Weg als Frau im Hier und Jetzt.

Basierend auf den archetypischen Heldenmythen nach Joseph Campbell, und der Heldenreise nach Paul Rebilliot, vereint die HeldinnenReise eine Vielzahl von Elementen aus Gestalttherapie, Meditation, Körperarbeit, Imaginationsübungen, NaturRitualArbeit und Psycho-drama zu einem einzigartigen dichten und berührenden Erfahrungsraum.



In der HeldinnenReise arbeiten wir mit zwei scheinbar widerstreitenden Persönlichkeitsanteilen in Dir: Heldin und Dämonin. Die Sehnsucht nach Veränderung, Weiterentwicklung und Lebendigkeit drückt sich in deinem HeldinnenAnteil aus. Und auf der anderen Seite gibt es einen Anteil, der die Bequemlichkeit des Vertrauten schätzt und der lieber leidet, als anzupacken – die Dämonin. Wird dieser Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit nicht gelöst, sind Lähmung, Energielosigkeit und Unzufriedenheit die Folge. Kennst Du das?

Wie würde sich das Leben anfühlen, wenn Du diesen inneren Konflikt ein Stück weit löst, um mehr Ganzheit zu erfahren – und damit die Hinbewegung zu mehr Reife und Selbstermächtigung?

Du bist getragen von einer bewährten gestalttherapeutischen Struktur, der liebevollen Haltung von uns Leiterinnen, dem nährenden Kreis der Frauen und der Kraft der Ahninnen, die vor uns den Weg der Wandlung gegangen sind.



DIE HELDINNENREISE

ist eine Art modernes Initiationsritual, was Dich unterstützt, die notwendigen Schritte in eine neue Lebensphase oder Identität zu wagen.

TERMIN

27. Oktober – 1. November 2024

ORT

Höllbachhof bei Regensburg

SEMINARKOSTEN

590 € FeenZauber-Preis (für max. 2TN)

790 € Sterntaler-Preis

850 € Goldmarie-Preis

KOSTEN UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

285–390 € je nach Zimmerkategorie
(Infos bei Anmeldung)



LEITUNG



BIRKE KNOPP

Pädagogin, Gestalttherapeutin, system. Coach,
rituelle Maskenarbeit, Women Leadership
www.den-wandel-begleiten.de



LYDIA SALOME

Transformative Tanztherapeutin,
Gestalttherapeutin, Yogalehrerin
www.lydiasalome.com

ANMELDUNG

www.lydiasalome.com/heldinnenreise
oder per Email an: info@lydiasalome.com