



27. JUNI  
BIS 2. JULI  
2023

# LOVER'S JOURNEY

EIN WORKSHOP AUS DER  
»GROSSEN HELDENREISE«  
NACH PAUL REBELLIOU



BIRKE KNOPP



JAN ROLAND SCHÖFMANN

# LOVER'S JOURNEY

ein Workshop aus der »Großen Heldenreise«  
nach Paul Rebillot

**Wünschst du dir** eine Liebesbeziehung mit dir selbst? Willst du dich unabhängig von Partnerschaft vollständig, wertvoll und frei fühlen? Möchtest du deine Beziehungen bewusst gestalten und einen neuen Boden für die Liebe schaffen? Bei der Lover's Journey entdeckst du dich mit deinen Prägungen in Bezug auf Liebe und Beziehung. Durch Bewusstmachung und emotionales Erleben, hast Du die Möglichkeit, die Liebe zu Dir selbst und anderen selbstermächtigter und freier zu gestalten.



**Die Lover's Journey** basiert auf der Theorie C. G. Jungs, der die sogenannten Anima- und Animus Projektionen

definiert hat. Es handelt sich hierbei um zentrale Aspekte der menschlichen Persönlichkeit, die unsere Identität als Frau bzw. Mann und unsere Beziehungskompetenz maßgeblich beeinflussen. Bleiben diese Aspekte unbewusst, so werden sie nur über Projektionen nach außen (auf die »ideale Partnerin«, den »idealen Partner«) erlebt. Durch die Auflösung von Idealbildern, Erwartungen und Verletzungen gewinnst du Vertrauen in deine weibliche und männliche Kraft. Dies schafft neues Wachstum für die Liebe und die Beziehungen in deinem Leben. Auf Grundlage des gestalttherapeutischen Ansatzes erwarten dich speziell aufeinander abgestimmte Meditationen, Rituale, Schattensarbeit, Heilreisen, Tänze und kreative Elemente.

## 27. JUNI – 2. JULI 2023

**Ort:** Haus Quelle e.V., Donaueschingen

**Kurspreis:** 790 €

**Kosten Unterkunft, Haus und Verpflegung:**

400 € im DZ und 460 € im EZ

**Seminarleitung:**

JAN ROLAND SCHÖFMANN

Gestalttherapeut IGE, HP Psych

[www.fuer-meinen-weg.de](http://www.fuer-meinen-weg.de)

BIRKE KNOPP

Pädagogin, Gestalttherapeutin,

Systemischer Coach

[www.den-wandel-begleiten.de](http://www.den-wandel-begleiten.de)



**Anmeldung:** IGE [www.heldenreise.de](http://www.heldenreise.de)