



**BIRKE KNOPP
DEN WANDEL BEGLEITEN**

**24.-27.
NOV.
2022**

TANZ DER SCHATTEN

**RITUELLE GESTALT- UND
MASKENARBEIT
IM HEGAU**

TANZ DER SCHATTEN

Rituelle Gestalt- und Maskenarbeit



Du hast Lust, Dir selber näher zu kommen? Du hast Mut, Deine Komfortzone zu verlassen und Deine Grenzen zu erweitern? Du sehnst Dich nach mehr innerem Frieden und Selbstannahme? Du bist bereit für mehr Lebendigkeit?

Du bist eingeladen, Dir Zeit für Deine wenig gelebte, oft unbewusste Seite zu nehmen. Du hast Raum, Persönlichkeitsanteile zu beleuchten die in unserer Kultur, oft als dunkel oder negativ bezeichnet werden und in denen viel Lebendigkeit, Lust und Energie gebunden ist.

Je mehr dieser unbewussten eigenen Anteile im Dunkel liegen oder unterdrücken werden, desto eher schaffen wir uns im Ausen Projektionsflächen: scheinbare Gegner und Feinde an denen wir bekämpfen, was wir an uns selbst nicht akzeptieren oder uns nicht erlauben wollen.



Das Seminar ermöglicht Dir, mit den im Verborgenen liegenden Anteilen Deiner Selbst wieder in Kontakt zu kommen. In der Arbeit mit verschiedenen Formen der kreativen Selbsterfahrung, lassen Dich die kraftvollen Energien spüren, die sich lösen, wenn sein darf, was ist. Wir arbeiten mit ritueller Gestalt und Maskenarbeit, Märchen und Tanz.

24. – 27. November 2022

Beginn: Donnertag 18 Uhr

Abschluss: Sonntag 14 Uhr mit dem Mittagessen

Ort St. Margaretenstrasse 7, 78253 Eigeltingen/Hegau

Kosten Unterkunft & Verpflegung auf Anfrage

Kursgebühr 350 Euro (inkl. Material)

Info und Anmeldung

Birke Knopp – Pädagogin, Gestalttherapeutin,

Rituelle Maskenarbeit, System Coach

+49 (0)174 3994904 · post@den-wandel-begleiten.de

WWW.DEN-WANDEL-BEGLEITEN.DE