



MASKE
MYTHOS
RITUAL

BEGLEITUNG IN PHASEN
DER WANDLUNG

Gemeinsam durch die Rauhnächte

mit ritueller Gestalt-
und Maskenarbeit
ins neue Jahr

28. Dezember 2018
bis 2. Januar 2019
im Allgäu

Gemeinsam durch die Rauhächte



Die Rauhächte - Zeit zwischen den Zeiten. Raum, in dem Altes gehen darf und Neues sich formt. Zeit der Schicksalsspinnerin, den eigenen Fäden wieder aufzunehmen, um neue Projekte und Qualitäten ins Leben zu weben.

Dieses Seminar gibt Gelegenheit, dem Neuen, das entstehen will, nachzuspüren und es zu focussieren. Wir arbeiten mit ritueller Gestalt- und Maskenarbeit, tänzerischen Elementen und Ritualarbeit in der Natur.

Es gibt Raum für den eigenen Prozess, Zeit für Gemeinschaft und Austausch in einer kleinen Gruppe, sowie Zeit für Ausflüge und Ausruhen.



Wir sind eingebettet in die sanfte und voraussichtlich schneebedeckte Landschaft des Allgäus mit Blick ins Hochgebirge. Unser Seminarhaus liegt inmitten eines kleinen Weilers, ist sehr heimelig und lädt zum Inne-Halten ein. Unsere Köchin verwöhnt uns mit vollwertig vegetarischen Köstlichkeiten.

28. Dez 2018 - 2. Jan 2019

Freitag 18.00 bis Mittwoch 13.00

Ort: www.quellhof-allgaeu.de

Unterkunft: 25 - 35 € pro Nacht + 1,40 € Kurtaxe pro Tag buchbar beim Quellhof direkt

Verpflegung: 30 € pro Tag

Kurskosten: 440 € (inkl. Seminarraummiete)

Anmeldung und Kursleitung:

Birke Knopp

Pädagogin, Gestalttherapeutin,
Wandlungskünstlerin

0049 (0)174 399 49 04

www.den-wandel-begleiten.de

