



**BIRKE KNOPP
DEN WANDEL BEGLEITEN**



6. - 8. Dezember 2019

**Rituelle Gestalt- und Maskenarbeit
mit Birke Knopp im Hegau**

„Tanz der Schatten“ Rituelle Gestalt- und Maskenarbeit

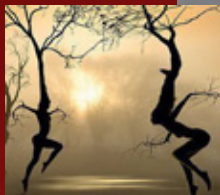


Du hast Lust, Dir selber näher zu kommen? Du hast Mut, Deine Komfortzone zu verlassen und Deine Grenzen zu erweitern? Du sehnst Dich nach mehr innerem Frieden und Selbstannahme? Du bist bereit für mehr Lebendigkeit? Wir laden Dich ein, Dir Zeit für Deine wenig gelebte, oft unbe-

wusste Seite zu nehmen. Du hast Raum, Persönlichkeitsanteile zu beleuchten die in unserer Kultur, oft als dunkel oder negativ bezeichneten werden und in denen viel Lebendigkeit, Lust und Energie gebunden ist.

Je mehr dieser unbewussten eigenen Anteile im Dunkel liegen oder unterdrücken werden, desto eher schaffen wir uns im Aussen Projektionsflächen: scheinbare Gegner und Feinde an denen wir bekämpfen, was wir an uns selbst nicht akzeptieren oder uns nicht erlauben wollen.

Das Seminar ermöglicht Dir, mit den im Verborgenen liegenden Anteilen Deiner Selbst wieder in Kontakt zu kommen. In der Arbeit mit verschiedenen Formen der kreativen Selbsterfahrung, lassen Dich die kraftvollen Energien spüren, die sich lösen, wenn sein darf, was ist. Wir arbeiten mit ritueller Gestalt und Maskenarbeit, Märchen und Tanz.



6. - 8. Dezember 2019

Freitag 15:30 Beginn mit Kaffetrinken

Sonntag 14:00 Abschluss mit dem Mittagessen

Ort: St. Margaretenstrasse 7,
78253 Eigeltingen / Hegau

Kosten U/V auf Anfrage

Kursgebühr: 250 Euro (inkl. Material)

Info und Anmeldung Birke Knopp:

Pädagogin, Gestalttherapeutin, Wandlungskünstlerin

0049 (0)174 3994904 / post@den-wandel-begleiten.de

www.den-wandel-begleiten.de