



**BIRKE KNOPP
DEN WANDEL BEGLEITEN**

**WILD
WEISE
SINNlich**

28. April - 1. Mai 2019

Ein Walpurgisseminar für Frauen
mit Rituellem Maskenarbeit, Tanz und Stimme

**Mit Birke Knopp & Selina Lukesch
im Schwarzwald**

Ein Walpurgisseminar für Frauen mit Rituellem Maskenarbeit, Tanz und Stimme

In diesen gemeinsamen Tagen begeben wir uns auf die Pfade unserer **Wildnatur**: einem Anteil in uns, dem wir im Alltag oft wenig Raum geben. Inspiriert durch Märchen, uns zu den Rhythmen der Trommeln wiegend und in die Natur eintauchend, lauschen wir dem wild-weisen Lied unserer Seele.

„Wild und ungezähmt erscheinen die Sagenfrauen bisweilen, rauh, aufrührerisch und un-ver-schämt. Und dann gibt's auch feine, zarte, listige und lustige. Sie treten als Heilige und Hure, als Prinzessin und als Hexe, als Spinnerin und Heilerin auf – und als Hüterinnen der Schwelle zu anderen Welten.“ (Aus „Wild und Weise“ von Ursula Walser-Biffiger)

Auch die **Maske** ist eine Hüterin der Schwelle, eine Mittlerin zwischen den Welten – der Alltagswelt und der Anderswelt. Sie hilft uns Nicht-Sichtbarem und Unbewusstem eine äussere Gestalt zu geben: wir bauen die Maske blind in Ton und kaschieren sie anschließend mit Papier. Im Bau der Maske nimmt der wild-weise Anteil in uns Form an und wird im Maskenspiel lebendig.

Unterstützt wird unser Maskenprozess durch die Stimmarbeit von Selina Lukesch (Studium der darstellende Künste und Kulturwissenschaft, Stimmtherapeutin, Theater und Tanz) – Ihr Anliegen ist es, die Stimme als Ausdruck der Seele zu erforschen.

Ähnlich wie durch die Maske, kommst Du Deiner inneren Wahrheit näher und gibst der Sehnsucht nach ureigenem Ausdruck und Verwirklichung eine Stimme. Du hast einen ganz eigenen persönlichen Stimmklang: lass das Wilde, Weise und Sinnliche durch Dich fließen und erklingen! So kommst Du mehr und mehr in Verbindung mit Deinem innersten Wesen und wirst sichtbar als die Frau, die Du bist.

Selina wird uns auch mit vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnen und nährendes FrauSein einladen.

Unser Seminarplatz, das Waldhaus im Schwarzwald lockt unsere Wildnatur hervor und verbindet uns wieder mit der Einfachheit des Seins – ein Ort zum Wohlfühlen und Wurzelkraft tanken.

28. April - 1. Mai 2019

Sonntag 18.00 bis Mittwoch 16.00

Kurskosten: 250,- Euro

Unterkunft: 25 Euro pro Nase und Nacht im Mehrbettzimmer/eigenes Zelt möglich

Verpflegung: 25 Euro pro Nase pro Tag

Ort: Waldhaus, Hamersbacherweg 7, 77978 Schuttertal

Info und Anmeldung Birke Knopp:

Pädagogin, Gestalttherapeutin, Wandlungskünstlerin
0049 (0)174 3994904 / post@den-wandel-begleiten.de
www.den-wandel-begleiten.de